

17e Groningen Sports Medicine Symposium 2019

Sports, Exercise & Healthy Ageing

Vrijdag 18 januari 2019

Op 18 januari 2019 staat alweer het **17^e Groningen Sports Medicine Symposium** op het programma. Ook dit jaar zijn we er in geslaagd om een mooi, afwisselend en kwalitatief hoogstaand programma samen te stellen.

Rond het thema Sports, Exercise and Healthy Ageing zullen diverse vooraanstaande sprekers uit binnen en buitenland wetenschappelijke presentaties, dan wel praktische workshops verzorgen en/of filosoferen over ontwikkelingen in de gezondheidszorg in Nederland.

Het doel van dit symposium is tweeledig:

1. Inzicht geven in en update van huidige ontwikkelingen m.b.t. het thema.
2. Praktische tips & tricks krijgen om mee te nemen naar de dagelijkse praktijk.

In de ochtend hebben we het over de rol en gevolgen van sport en bewegen voor jong en oud. Tijdens de workshops is er een gevarieerd aanbod van sport en beweeg gerelateerde onderwerpen. Na de workshops is er aandacht voor gevolgen van (top)sport voor jeugd en volwassenen. We sluiten af met een prikkelende keynote lecture waarin ontwikkelingen in de (sport) gezondheidszorg de revue zullen passeren.

Al met al een mooi afwisselend programma waar er voor iedereen wat te halen valt. We hopen dan ook u allen weer te mogen begroeten op vrijdag 18 januari 2019!

De programmacommissie,

Dr. Rienk Dekker, revalidatiearts

Monique Hamstra, (sport)fysiotherapeut. MSc Healthy Ageing Professional

Kelly Sandys, beweeg- en leefstijladviseur

Dr. Hugo van der Veen, orthopedisch chirurg

Prof.dr. Hans Zwerver, sportarts

Programma

09.15 Ontvangst met koffie/thee (Fonteinpatio)

10.00 Opening (Blauwe Zaal)

Hans Zwerver

Voorzitter: Hans Zwerver

10.05 UMCG & Healthy Ageing

Mark Spit

10.15 Healthy ageing: let's do it together!

Thomas Ploch

Theme: Exercise & HA during the lifespan

10.40 Meer bewegen of minder zitten? That's the question

Mai Chin A Paw

11.05 Actieve leefstijl bij patiënten: kan dat?

Rienk Dekker

11.30 It giet oan!

Claudine Lamoth

11.55 Discussie

12.10 Lunch

Voorzitter: Hugo van der Veen

Sports & HA during the lifespan (1)

13.10 Are we overtreating the ageing athlete?

Teppo Järvinen

13.55 Discussie

14.05 Parallelsessies ('workshops')

Twee ronden à 25 minuten

14.15 Ronde 1

14.40 Wisseltijd

14.45 Ronde 2

Workshops

1. Motiverende gesprekstechnieken

Tijdens deze workshop gaan we praktisch aan de slag met de basisprincipes van motiverende gespreksvoering. Hoe verander en/of vergroot je de eigen effectiviteit van de patiënt? Welke uitspraken van u, als behandelaar, zijn hierbij ondersteunend?

Docent: tba

2. Voeding

Bespreking van een casus van een wedstrijdspporter uit de praktijk van de sportdiëtist.

Linda Swart

3. De zelfmetende sporter

Metten aan jezelf was nog nooit zo gemakkelijk. Kennis en techniek die voorheen alleen beschikbaar was voor professionals zijn nu bereikbaar geworden voor iedereen dankzij internet- en smartphonetechnologie. Maar hoe doe je dat? Hoe maak je effectief gebruik van deze middelen? In deze workshop staan we stil bij de zin en onzin van zelfmeting, n=1 onderzoeksmethodologie en hoe te komen tot het doen van persoonlijke ontdekkingen door alledaagse wetenschap.

Martijn de Groot

4. Healthy Ageing: een transitie naar een gezonde maatschappij

Healthy ageing wordt gedefinieerd als de uitkomst van een fundamentele transitie waarbij een echt alternatief systeem moet worden opgebouwd ten koste van het huidige zorgsysteem. Waar staat u ten opzichte van de verschillende aannames van dit concept van Healthy Ageing en waar staat u dan in de transitie?

Paul Beenen

5. MRI of scopie knie: wanneer wel en wanneer nie?

Doel van de workshop is het verkrijgen van inzicht in de besluitvorming rond MRI-diagnostiek en de artroscopische behandeling van de "ageing athlete" bij meniscus-gerelateerde knieklachten. Vanuit de invalshoek van de radioloog en de orthopedisch chirurg zal een en ander vanuit de praktijk worden belicht.

Sandra Hein en Hugo van der Veen

15.10 Pauze

Voorzitter: Hans Zwerver

Sports & HA during the lifespan (2)

15.40 Jeugdsport en de liesstreek – apofysitis en CAM morfologie

Adam Weir

16.05 Topsport: consequenties lange termijn

Vincent Gouttebarga

- 16.25 **Keynote**
Sports & Exercise (medicine) & HA in 2050
Ruud Veltenaar
- 17.10 Afsluiting

Sprekers

Dr. P.C. Beenen, fysiotherapeut/gezondheidswetenschapper, Master Healthy Ageing Professional, Hanzehogeschool, Groningen
Prof.dr. J.M.M. Chin A Paw, Sociale Geneeskunde, Amsterdam UMC, locatie VUmc
Dr. R. Dekker, revalidatiearts, afdeling Revalidatiegeneeskunde, UMCG
Dr. V. Gouttebauge, Amsterdam UMC, World Players' Union (FIFPro)
Dr. M. de Groot, Quantified Self, Digital Health & Medical Sciences, Arbor Science & Education, Groningen
Prof.dr. L.N. Järvinen, Dept. of Orthopedics & Traumatology, University of Helsinki, Finland
Dr. C. Lamoth, Centrum voor Bewegingswetenschappen, UMCG
Dr. T. Ploch, gezondheidsbeleid en – zorgonderzoeker, professionalisering, Federatie voor Gezondheid, Amersfoort
Drs. M.R. Spit, Hoofd Healthy Ageing, UMCG
L.G. Swart, sportdiëtetiek /diabetes, UMCG & Adviesbureau Voeding en Sport/Topdiëtisten, Groningen
Dr. H.C. van der Veen, orthopedisch chirurg, Universitair Sport Medisch Centrum, UMCG
R. Veltenaar, MBA, inspirator van transformatie, filosoof, TEDx-spreker, friskijker, SDG Ambassadeur, Amsterdam
Drs. S. Hein, MSK-radioloog, UMCG
Dr. A. Weir MBBS, sportarts, Erasmus MC Centrum voor liesblessures Rotterdam, Sport en Bewegingskliniek, Haarlem en Aspetar, Qatar

Programmacommissie

Dr. Rienk Dekker, revalidatiearts, Universitair Sport Medisch Centrum, UMCG
Monique Hamstra, (sport)fysiotherapeut, MSc Healthy Ageing Professional, Universitair Sport Medisch Centrum, UMCG
Kelly Sandys, beweeg- en leefstijladviseur, Universitair Sport Medisch Centrum, UMCG
Dr. Hugo van der Veen, orthopedisch chirurg, Universitair Sport Medisch Centrum, UMCG
Prof.dr. Hans Zwerver, sportarts Universitair Sport Medisch Centrum, UMCG
Harry Gubbels, consultant, Wenckebach Instituut UMCG

Organisatie

Het Universitair Sportmedisch Centrum in samenwerking met het Wenckebach Instituut van het UMCG.

Doelgroepen

Sportartsen, orthopeden, traumatologen, club voor clubartsen betaald voetbal, revalidatieartsen, huisartsen, (sport)fysiotherapeuten, bewegingswetenschappers en AIOS vanuit genoemde vakgebieden.

Accreditatie

Accreditatie van het programma wordt aangevraagd bij het ABAN voor de genoemde specialismen en bij het CCC en KNGF voor (sport)fysiotherapeuten. Accreditatie wordt aangevraagd voor de competenties 'kennis en wetenschap', 'professionaliteit' en 'maatschappelijk handelen'.

Certificaat

U ontvangt na afloop **geen** nascholingscertificaat.
Op verzoek is het mogelijk een nascholingscertificaat te ontvangen.

Plaats

Het symposium vindt plaats in het UMCG.

Ontvangst: Fonteinpatio
Programma: Blauwe Zaal
(intern UMCG-adres: Winkelstraat 1).

Taal

De officiële taal tijdens het symposium is Nederlands, behoudens sprekers vanuit het buitenland.

Parkeren/Openbaar vervoer

U kunt de auto (betaald) parkeren in Parkeergarage Noord, bereikbaar via de Vrijdemalaan. Van daaruit volgt u de bewegwijzering naar "Ingang UMCG". U kunt de auto ook parkeren in parkeergarage Boterdiep (ingang via Boterdiep of Bloemsingel). Zie voor tarieven en openingstijden [de website van de parkeergarage](#). Vanaf deze parkeergarage is het ongeveer vijf minuten lopen naar het UMCG. Er worden geen gratis uitrijdkaarten uitgereikt.

Maakt u gebruik van het openbaar vervoer raadpleeg dan www.9292.nl.

Kosten

Deelname aan het symposium kost € 210,- voor medici en paramedici en € 95,- voor AIOS en studenten inclusief koffie, thee, lunch, borrel en digitale reader.

Inschrijving

U kunt zich tot **4 januari 2019** via www.wenckebachinstituut.nl inschrijven en online de deelnamekosten overmaken. U kunt aan twee van de vijf workshops deelnemen en uw voorkeuren aangeven op het registratieformulier. Plaatsing bij de workshops vindt op volgorde van binnenkomst plaats en de organisatie is verantwoordelijk voor de uiteindelijke indeling bij de workshops.

Annulering van uw inschrijving is mogelijk tot 4 januari 2019. In dat geval worden administratiekosten à € 25,- in rekening gebracht. Bij annulering na deze datum is geen restitutie mogelijk. Bij verhindering kan een vervanger uw plaats innemen.

Meer informatie

UMCG, Wenckebach Instituut
Postgraduate School of Medicine
(t) 050-3611402
(e) paog@umcg.nl